

# SILABUS TRAINING WORKING AT HEIGHT

- ❖ UU No. 1 tahun 1970
- ❖ Dasar-dasar K3
- ❖ Penggunaan APD
- ❖ Penggunaan Alat Pelindung Jatuh Perorangan
- ❖ Pergerakan Sederhana Pada Ketinggian
- ❖ Penerapan Prosedur Kerja Pada Ketinggian
- ❖ Pemasangan Tangga Portable
- ❖ Praktek Pertolongan Pertama Gawat Darurat
- ❖ Ujian Teori
- ❖ Ujian Praktek